

## LES HORAIRES

L'hôpital de jour est ouvert tous les jours du lundi au vendredi (sauf jours fé-

- ◆ Le lundi de 8h30 à 17h00
- ◆ Le mardi de 8h30 à 13h30
- ◆ Le mercredi de 8h30 à 17h00
- ◆ Le jeudi de 8h30 à 17h00
- ◆ Le vendredi de 8h30 à 16h30

## NOUS CONTACTER

 02.43.08.22.21

En dehors des temps d'ouverture, vous pouvez  
laisser un message sur le répondeur téléphonique.

## NOUS SITUER



**HOPITAL DE JOUR « L'ARCHIPEL »**  
*Pôle n° 3 Santé Mentale*

*Ce document est remis à chaque personne, lors de l'entretien d'accueil.*

**CHNM**  
CENTRE HOSPITALIER  
du NORD-MAYENNE

Edition juin 2022

## PRISE EN SOIN

**L'hôpital de jour est un lieu d'accueil et de soins,  
où les espaces de vies sont communs.**

**L'hôpital de jour peut vous aider :**

- ◆ **A vous accompagner dans votre projet de soins et de vie,**
- ◆ **A partager et échanger,**
- ◆ **A trouver de l'écoute,**
- ◆ **A sortir de l'isolement social,**
- ◆ **A être accompagné dans certains actes de la vie quotidienne,**
- ◆ **A faciliter votre insertion ou réinsertion socio-professionnelle.**

L'hôpital de jour accueil après une hospitalisation complète ou en alternative à celle-ci.

## INDICATIONS

L'hôpital de jour accueil après une hospitalisation complète ou en alternative à celle-ci.

L'admission est faite par un médecin psychiatre du pôle de santé mentale.

**L'hôpital de jour prend en soin :**

◆ **sur la journée de 8h30 à 16h30**

*et/ou*

◆ **en demi-journée :**  
**8h30 – 13h30 ou 11h00 – 16h30**

**Les repas sont pris au self le midi.**

Votre suivi médical est assuré par votre psychiatre.  
Votre suivi somatique (santé physique) est assuré par votre médecin traitant et par les infirmiers libéraux si besoin.  
Les psychologues et assistants sociaux peuvent assurer un suivi individuel selon votre demande.

Tout au long de votre prise en soin, deux infirmiers seront référents de votre dossier.

L'équipe infirmière de l'hôpital de jour assure des soins personnalisés:

- ◆ **Entretien individuel.**
- ◆ **Educatifs et préventifs : traitements, alimentaire, budget...**
- ◆ **Des activités socio-thérapeutiques en groupes et individuelles :**
  - ⇒ **Corporelles,**
  - ⇒ **créatives et manuelles,**
  - ⇒ **culturelles...**

Les activités font partie des soins, un planning est élaboré avec vous lors de votre admission.

Ce planning peut évoluer au cours de votre hospitalisation.

A ces soins, s'associe des partenaires :

- ◆ **Interne : intra et extra hospitalier**
- ◆ **externe : CSAPA, AFT, associations culturelles et collectivités locales...**

◆ **Un psychiatre référent**

◆ **Une psychologue référente**

◆ **Une équipe d'infirmiers et un cadre de santé**