

LES HORAIRES

Accueil sur le site de Mayenne :

- ♦ Le lundi : 9h30 à 16h30
- ♦ Le mardi : 9h00 à 16h30
- ♦ Le mercredi : 9h00 à 16h30
- ♦ Le jeudi : 13h30 à 16h30
- ♦ Le vendredi : 9h00 à 16h30

Accueil sur le site d'Ernée (locaux du CMP) :

- ♦ Le mercredi : 10h00 à 16h00

Le CATTP est fermé les jours fériés.

NOUS CONTACTER

 02.43.08.22.45

En dehors des temps d'ouverture, vous pouvez laisser un message sur le répondeur téléphonique



Art éphémère : réalisation du CATTP - Automne 2016

Le Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (C.A.T.T.P) est un lieu de soins, d'expression, de rencontres, d'échanges et d'écoute.



**CENTRE D'ACCUEIL THERAPEUTIQUE
A TEMPS PARTIEL (CATTP)**

CHNM
CENTRE HOSPITALIER
du NORD-MAYENNE

Edition novembre 2019

MISSIONS

Son approche est pluridisciplinaire et diversifiée avec l'idée que les activités qu'il propose favorisent la réadaptation sociale et la réinsertion des personnes.

⇒ Les soins sont personnalisés.

Le C.A.T.T.P permet :

- D'éviter l'isolement,
- De maintenir et/ou de restaurer des liens avec les autres,
- De trouver ou retrouver une place de citoyen dans la cité,
- D'être accompagné dans la vie quotidienne.

INDICATION

L'indication est faite par un médecin du pôle de Santé Mentale du CHNM. pour des personnes suivies en consultation externe, celles-ci conservant leurs référents médico-psychologiques et sociaux.

PRISE EN SOIN

Le C.A.T.T.P. vous propose différentes activités et aides dans le service et à l'extérieur de l'hôpital :

- Conseil, orientation dans certaines de vos démarches.
- Activités créatives et manuelles : collage, peinture, bois, jardinage...
- Activités corporelles : relaxation, marche, gym, danse...
- Activités chant, écoute musicale (à la Médiathèque).
- Sorties culturelles et artistiques extérieures : exposition, cinéma...
- Soins relationnels individuels : entretien infirmier.

Un planning est élaboré avec vous lors de votre accueil.



EQUIPE SOIGNANTE

L'équipe soignante est composée :

- D'un psychiatre référent de la structure
- D'un psychologue référent de la structure
- D'un cadre de santé
- De 3 infirmiers,
- D'un aide-soignant

Les professionnels travaillent en lien avec les différents partenaires :

⇒ En interne : services de soins intra et extra hospitaliers du CHNM