

SPECIFICITES DE L'ATELIER OASIS



L'atelier Oasis prend en soins les patients des unités de long et moyen séjour, il a pour support des activités individuelles et de groupes :

- Créative et manuelle : peinture, pêle-mêle, bois,...
- Pâtisserie : « faite maison » et partagé,
- Corporelle : mise en mouvement du corps, relaxation.
- Ludique : jeux inter établissement.
- Musicale : djembé.
- Nature : jardin.



Les activités ont lieu à l'atelier Oasis, dans les unités de soins et à l'extérieur de l'hôpital. Certaines activités sont menées conjointement avec des établissements médico-sociaux, structures associatives (Association Sportive Départemental de la Mayenne et handi-cheval...) et les collectivités locales.

L'équipe est composée d'une AMP
Téléphone : 02-43-08-73-00 poste 2254

SPECIFICITES DE L'APA



L'atelier plein air a pour support la nature. L'activité consiste à prendre soin :

- Du parc animalier (nourrissage des animaux et entretien de leurs habitats),
- Du jardin des plantes (potager, champ, fleurs...) de l'hôpital.

Les activités se déroulent en extérieur en prenant en compte les saisons.

Certaines activités sont menées conjointement avec : la SPA, les structures médico-sociales, les associations de réinsertion professionnelle et environnementale.



L'équipe soignante est composée d'un infirmier et d'une aide-soignante
Téléphone : 02.43.08.73.00 poste 3741 ou 06.16.50.08.17

ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES
(APS)

ACTIVITES D'ERGOTHERAPIE

ATELIER PLEIN-AIR
(APA)

ATELIER SOUS-TRAITANCE
(AST)

ATELIER OASIS

ATELIERS ET ACTIVITES DE MEDIATIONS THERAPEUTIQUES EN SANTE MENTALE

Pôle n°3 : Santé Mentale (SM)

CHNM
CENTRE HOSPITALIER
du NORD-MAYENNE

Le pôle Santé Mentale dispose d'ateliers thérapeutiques : plein air, activités physiques et sportives, sous-traitance, ergothérapie et l'atelier Oasis. En fonction de vos souhaits et de votre projet de soin, votre médecin psychiatre vous orientera vers les ateliers thérapeutiques, que vous soyez en hospitalisation (complète et/ou partielle) ou en ambulatoire. Ces ateliers de médiations peuvent également éviter une hospitalisation.

Vous serez accueillis et accompagnés par les professionnels soignants des ateliers pour des soins individualisés dans des activités de groupe. L'équipe des médiations est composée d'un psychiatre et d'un psychologue référent, d'un cadre de santé, d'infirmiers, d'ergothérapeutes, d'aides-soignants, d'AMP, d'un ASH. Les temps d'activités se font entre 9h00 et 16h30.

Les ateliers sont des lieux d'accueils et de soins, ils offrent des temps de rencontres et d'échanges.

Ces temps peuvent vous aider :

- **A vous apporter du mieux-être,**
- **A redynamiser votre quotidien,**
- **A rythmer votre semaine,**
- **A rompre votre isolement en créant du lien social,**
- **A prendre ou reprendre confiance en vous,**
- **A passer un moment agréable,**
- **A soutenir vos intérêts et à en découvrir d'autres .**

Pour ceux dont le projet de soin s'oriente vers une insertion ou une réinsertion professionnelle, ces ateliers sont tous indiqués pour vous y aider.

SPECIFICITES DE L'ERGOTHERAPIE



En s'appuyant sur des solutions pratiques et techniques adaptées à vos besoins, l'atelier d'ergothérapie a pour support des activités de rééducation :

- **Créative : peinture, poterie, ...**
- **Manuelle : vannerie, tricot, ...**
- **De la vie quotidienne : cuisine, budget, ...**
- **Corporelle : marche, ...**

Les activités se déroulent sur le site de Mayenne et dans les locaux des CMP d'Ernée et Villaines-la-Juhel.

L'équipe est composée de quatre ergothérapeutes.
Téléphone : 02.43.08.73.00 poste 2442

SPECIFICITES DES APS

L'activité physique et sportive a pour support la mise en action du corps : aider à prendre soin de soi en prenant soin de son corps.



- **Sports individuels et collectifs adaptés à chacun.**
- **Certaines activités avec l'association « sport en tête » sont menées conjointement avec d'autres établissements hospitaliers sous la forme de journées à thèmes.**
- **Il est possible de participer à des séjours thérapeutiques d'une semaine : séjour « voile », séjour « neige », Romorantin « randonnées et sorties culturelles ».**

L'activité se déroule sur le site de l'hôpital et à l'extérieur. Un certificat de non contre-indication à la pratique sportive est établi par un médecin généraliste.

L'équipe soignante est composée de deux infirmiers, un éducateur sportif : Téléphone : 02.43.08.17.17 ou 06.16.50.08.21

SPECIFICITES DE L'AST



L'atelier sous traitance a pour support des activités de manutention fournies par des entreprises extérieures et par le CHNM. Cet atelier peut vous permettre de vous mobiliser ou vous remobiliser en vue d'une reprise de travail : vers le milieu ordinaire ou protégé.

- **Assemblage, conditionnement (montage d'ensemble, ensachage,...).**
- **Encartage, tamponnage (pliage, agrafage, découpage, étiquetage,...).**

L'équipe soignante est composée d'une aide-soignante et de deux AMP à mi-temps.

Téléphone : 02.43.08.73.00 poste 2449