

PRISE EN CHARGE

La prise en charge comprend différentes séquences :

- ◆ Ré-entraînement à l'effort personnalisé : Tapis roulant, vélo, gymnastique (monitored avec surveillance continue).
- ◆ Marche.
- ◆ Relaxation.
- ◆ Suivi diététique, séances collectives et ateliers.
- ◆ Programme d'éducation thérapeutique
- ◆ Educations spécifiques : Insuffisance cardiaque, anticoagulant, diabète, auto mesure tensionnelle.
- ◆ Aide au sevrage tabagique et bilan addictologique (alcool, médicaments, drogues).
- ◆ Soutien psychologique.
- ◆ Aide à la réinsertion professionnelle.



Le Club Cœur et Santé est partenaire de l'Hôpital de Jour SSR affections cardiovasculaires

NOUS CONTACTER



Secrétariat
02.43.08.73.53



Infirmière
02.43.08.73.00
Poste 7855

En dehors des heures d'ouvertures

 02.43.08.73.56

Centre Hospitalier du Nord-Mayenne

186 rue de la Baudrairie
53100 MAYENNE



PREVENTION ET READAPTATION CARDIAQUE AMBULATOIRE

Pôle n° 1 Urgences-Médecine-Soins de Suite et
Réadaptation (UMSSR)

CHNM
CENTRE HOSPITALIER
du NORD-MAYENNE



[Lhttps://www.ch-mayenne.fr/annuaire-activite/activite/education-therapeutique-du-patient-parcours-educatif-en-readaptation-cardiaque.html](https://www.ch-mayenne.fr/annuaire-activite/activite/education-therapeutique-du-patient-parcours-educatif-en-readaptation-cardiaque.html)

Edition mai 2019

LES MISSIONS

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, la réadaptation cardiaque est « *l'ensemble des activités nécessaires pour influencer favorablement le processus évolutif de la maladie cardio-vasculaire, pour assurer aux patients la meilleure condition physique, mentale et sociale, afin qu'ils puissent par leurs propres efforts préserver ou reprendre une place aussi normale que possible dans la vie de la communauté* ».

LES OBJECTIFS

- ◆ Les soins et la surveillance après une opération cardiaque, un infarctus myocardique ou au cours d'une insuffisance cardiaque ...
- ◆ La reprise contrôlée des activités physiques et de l'autonomie avec, sauf exception, la reprise des activités professionnelles.
- ◆ La prévention secondaire contre les facteurs de risque de récurrence de la maladie athéromateuse.

FONCTIONNEMENT

Pour assurer cette mission, le Centre Hospitalier dispose d'un Hôpital de Jour de Réadaptation cardiaque avec un Plateau Technique adapté.

L'hôpital de jour assure une prise en charge des patients à raison de quatre demi-journées par semaine, durant une période limitée de 5 à 7 semaines.

Des activités collectives sont proposées. Une attention particulière est attachée aux conférences éducatives et à l'éducation nutritionnelle.

Le programme de réadaptation cardiaque est réalisé sur un mode ambulatoire. Un cardiologue est toujours présent sur site pendant les séances de réadaptation.

En salle d'épreuve d'effort et en salle d'entraînement physique, le matériel est en conformité avec les normes définies par la réglementation actuellement en vigueur. Du personnel compétent est formé aux gestes d'urgences assure votre prise en charge.

NOMBRE DE PLACES : 10



L'EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



Cardiologues



Infirmières
IDE Addictologie
Cadre de Santé



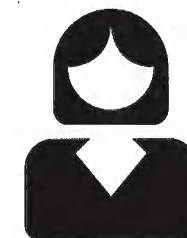
Kinésithérapeutes
Educateurs sportifs



Psychologue



Diététiciennes



Assistante sociale
secrétaire