

UN GESTE POUR TOUS

Professionnels

Patients

Visiteurs

L'équipe opérationnelle
d'hygiène Hospitalière (EOH)

Les représentants des usagers

Organisation Mondiale
de la Santé



Au quotidien tout le monde est concerné par l'hygiène des mains.

Lors des soins, l'ensemble des acteurs doit s'impliquer : professionnels de santé, patients, visiteurs...

L'hygiène des mains est l'affaire de tous pour limiter la transmission d'infections.

QUA-DOC-0200

**VOUS ETES ENTRE
DE BONNES MAINS**



**EQUIPE OPERATIONNELLE
D'HYGIENE (EOH)**

Pôle n°5 Structures Ressources de Soins

CHNM
CENTRE HOSPITALIER
du NORD-MAYENNE

Site internet : www.ch-mayenne.fr

Edition Juin 2021

« Désinfectons nos mains avec la solution hydro alcoolique »

Un geste simple et efficace

L'hygiène des mains est la mesure primordiale à appliquer pour prévenir la transmission des microbes et le développement des infections associées aux soins.

Des moments clés

L'hygiène des mains, c'est :

- Avant et après tout contact avec le patient (pour les soignants et les visiteurs).
- Avant le repas, après le passage aux toilettes... (pour le patient).



Des étapes précises à suivre



1. Effectuez un coup de pompe



2. Paume sur paume



3. Paume sur dos de la main



4. Doigts entrelacés



5. Dessus des doigts



6. Les ongles



7. Les pouces



8. Les poignets

**L'HYGIÈNE DES MAINS
TOUS CONCERNÉS !**

Des mains propres sont des mains sûres !

Il est prouvé que la friction hydro alcoolique est la méthode la plus efficace pour l'hygiène des mains, y compris sur les bactéries multi-résistantes aux antibiotiques.

80 % des infections nosocomiales sont transmises par les mains.

