



**Du lundi au vendredi**

**de 8H30 à 17H00**

**☎ 02 43 08 22 86**

*(En cas d'absence, laissez votre message)*

***soins-palliatifs@ch-mayenne.fr***

Centre Hospitalier du Nord-Mayenne  
Equipe Mobile de Soins Palliatifs  
186 rue de la Baudrairie  
CS 60102  
53103 MAYENNE Cédex

## DEFINITION DES SOINS PALLIATIFS

*Société Française d'Accompagnement  
et de Soins Palliatifs.*

Les soins palliatifs sont des soins actifs délivrés dans une approche globale de la personne atteinte d'une maladie grave, évolutive ou terminale.

L'objectif des soins palliatifs est de soulager les douleurs physiques et les autres symptômes, mais aussi de prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle.

Les soins palliatifs et l'accompagnement sont interdisciplinaires. Ils s'adressent au malade en tant que personne, à sa famille et à ses proches, à domicile ou en institution.

La formation et le soutien des soignants et des bénévoles font partie de cette démarche.

Les soins palliatifs et l'accompagnement considèrent le malade comme un être vivant, et la mort comme un processus naturel.

Ceux qui dispensent les soins palliatifs cherchent à éviter les investigations et les traitements déraisonnables. Ils se refusent à provoquer intentionnellement la mort. Ils s'efforcent de préserver la meilleure qualité de vie possible jusqu'au décès et proposent un soutien aux proches en deuil. Ils s'emploient par leur pratique clinique, leur enseignement et leurs travaux de recherche, à ce que ces principes puissent être appliqués.



**EQUIPE MOBILE DE SOINS  
PALLIATIFS (EMSP)**

*Pôle n°5 Ressources de Soins*

**CHNM**  
CENTRE HOSPITALIER  
du NORD-MAYENNE

## MISSIONS

L'Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs propose :

### Au patient :

- Ecoute active et soutien psychologique,
- Conseils,
- Accompagnement personnalisé,
- Toucher-massage,
- Information sur les droits du patient.

### A l'entourage :

- Ecoute active et soutien psychologique,
- Conseils aux différentes étapes de la maladie
- Repérage de l'épuisement de l'aidant,
- Suivi et préparation au deuil.

### Aux soignants :

- Analyse des situations cliniques & de la pratique.
- **Aide à l'évaluation et au traitement de la douleur et de l'anxiété.**
- Aide à l'évaluation et au traitement des symptômes d'inconfort.
- Conseils thérapeutiques et aide à la continuité des soins.
- Aide à la réflexion éthique: bienveillance / autonomie / non-malfaisance / équité
- Droits du patient
- Ecoute et soutien psychologique individuel ou collectif.
- Formation aux soins palliatifs et informations flashes
- Compagnonnage

## MODALITES D'INTERVENTION EMSP

Elle intervient à la demande soit du patient et/ou de ses proches sous la forme **d'entretien personnalisé** ; soit du médecin et/ou des soignants sous la forme de **Réunion de Concertation Pluridisciplinaire**.

**Elle coordonne** avec les ressources extérieures : les acteurs du domicile, le médecin traitant, l'assistante sociale, le kinésithérapeute, l'ergothérapeute...

**L'accompagnement** s'effectue en institution (hôpital), au domicile ou au lieu de vie (maison de retraite, long séjour) sur le secteur du Nord-Mayenne.

## A RETENIR

L'équipe mobile a une mission **de conseil, d'expertise et de soutien** auprès de l'équipe soignante habituelle prenant en soins certains patients en phase évoluée ou terminale de leur maladie **sans se substituer à cette équipe**.

## MODALITÉS RCP

- **Le médecin référent est informé** (hospitalier ou généraliste).
- Intervention **en binôme** lors des **Réunions de Concertation Pluridisciplinaire**.
- Discussion collégiale interdisciplinaire :
  - Evaluation globale de la situation
  - Projet de soins palliatif individualisé
  - **Limitation et Arrêt des Traitements Actifs (LATA)**
  - **Sédation Profonde et Continue** jusqu'au **Décès**
- Traçabilité dans le dossier de soins

## PARTENARIATS

- Les associations (JALMAV, France Alzheimer la Ligue contre le Cancer, ...).
- Réseau pallia 53 (documentations accessible sur le site : [www.soins-palliatifs-mayenne.fr](http://www.soins-palliatifs-mayenne.fr))
- Les structures hospitalières publiques et privées intervenants dans le parcours patient.
- Ateliers soins de confort : somathérapie, socio-esthétique, aromathérapie, hypnose ...