

NOUS CONTACTER

Comment intégrer les consultations et l'ETP diabète ?

En adressant une demande avec les coordonnées du patient, le motif de la demande et le traitement.

En proposant l'Education Thérapeutique à vos patients qui pourront prendre directement rendez-vous.

Par mail :

HJmed@ch-mayenne.fr

Par fax :

02 43 08 17 38

Ou par contact téléphonique :

02 43 08 76 78

Un premier rendez-vous sera fixé avec le diabétologue, la diététicienne ou l'infirmière selon la demande et les besoins du patient.

Un courrier vous sera adressé à l'intégration et à la clôture du programme d'Education Thérapeutique du Patient.

NOUS SITUER

Le service de Consultations
et d'Education Thérapeutique du Patient
se situe au 1er étage du site Baudrairie.



CENTRE HOSPITALIER DU NORD-MAYENNE

Service Hôpital de Jour de Médecine
186, rue de la Baudrairie—CS 60102
53103 MAYENNE CEDEX

EDUCATION THERAPEUTIQUE DIABETE



CONSULTATIONS DIABETE ET EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

Pôle n° 1 Urgences-Médecine-Soins de Suite et

Réadaptation (UMSSR)

CHNM
CENTRE HOSPITALIER
du NORD-MAYENNE

Edition septembre 2021

POUR QUI ?

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) s'adresse aux :

- ⇒ Patients chez qui on découvre un diabète.
- ⇒ Patients diabétiques sous traitement per os ou sous insuline.
- ⇒ Patients dont le diabète se déséquilibre ou lors de la mise sous insuline.
- ⇒ Femmes enceintes chez qui on diagnostique un diabète gestationnel.



LES OBJECTIFS DE L'ETP

Pour le diabète de type 2 :

- ◆ Rendre le patient plus autonome dans la gestion de son diabète au quotidien.
- ◆ Faciliter son adhésion au traitement en lui apportant des connaissances sur sa maladie chronique, sur son traitement et les règles hygiéno-diététiques.
- ◆ Lui permettre de conserver une qualité de vie compatible avec sa maladie.

Pour le diabète gestationnel :

- ◆ Apporter aux patientes les informations nécessaires pour qu'elles puissent mettre en place la surveillance et les mesures hygiéno-diététiques ou l'insulinothérapie permettant de limiter les complications obstétricales et pédiatriques.

La prise en charge est assurée par un diabéto-
logue, des infirmières, des diététiciennes formés à
l'ETP et au diabète.

Ces deux parcours font l'objet d'une autorisation
délivrée par l'ARS.

DEROULEMENT DU PROGRAMME

Pour le diabète de type 2 :

- ◆ Lors du premier rendez-vous un bilan éducatif personnalisé est réalisé pour poser les objectifs , planifier les actions et les évaluations.
- ◆ Consultations individuelles avec le diabétologue, les infirmières et les diététiciennes.
- ◆ Atelier collectif : insuline, renforcement.
- ◆ A l'issue de l'offre initiale (6 mois) et selon l'atteinte des objectifs une offre de suivi pourra être proposée.

Pour les femmes présentant un diabète gestationnel :

- ◆ Atelier de groupe ou consultation individuelle pour présenter le diabète gestationnel et sa surveillance.
- ◆ Suivi par télémédecine « My Diabby » et consultation binôme infirmière, diététicienne ou consultations individuelles.
- ◆ Travail en collaboration avec la maternité et les sages femmes libérales et de la PMI.

